



One More
melatonin
plus

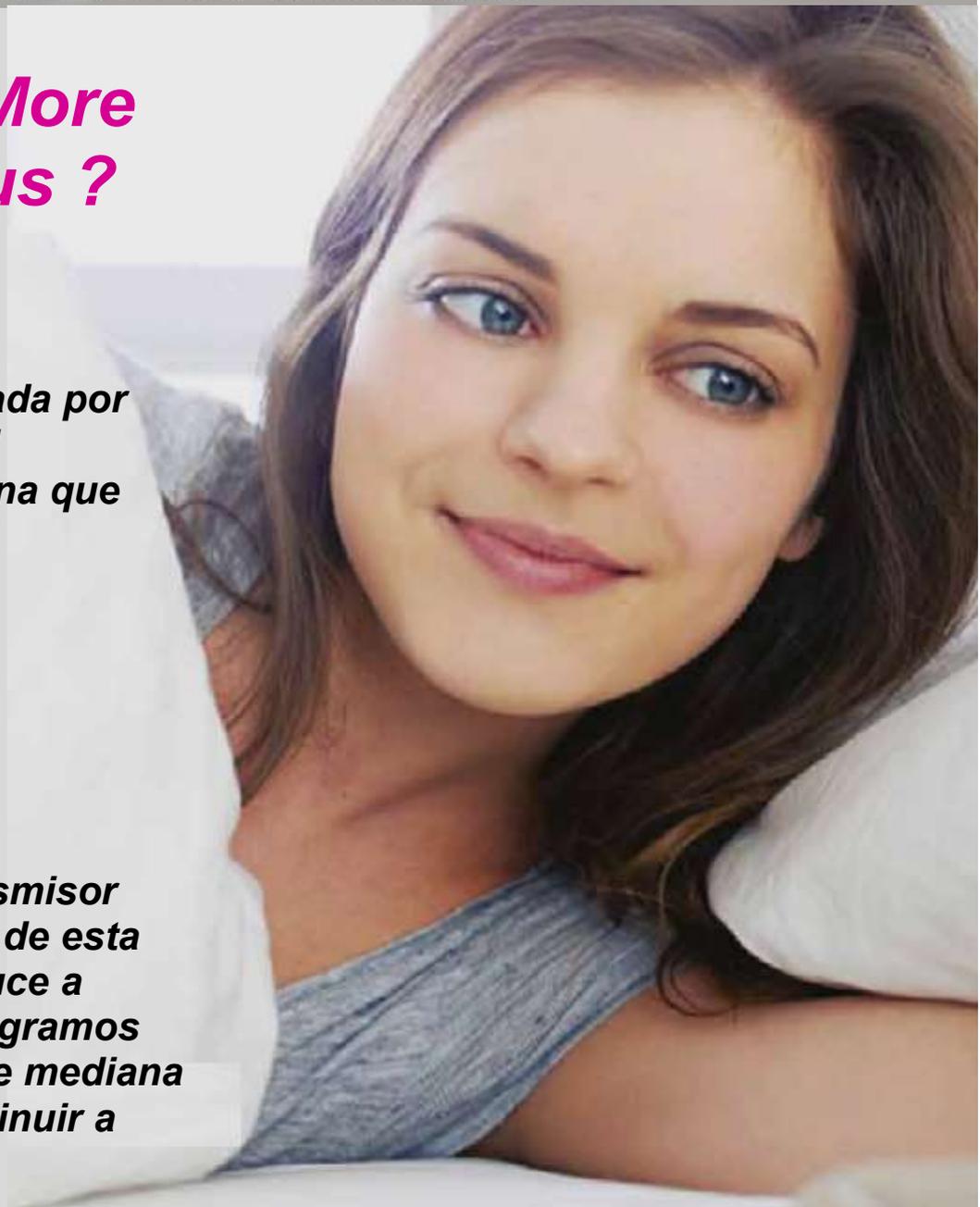
**Regula el sueño y
efecto
antienvjecimiento**

www.oncmorcinternational.com

Que es One More Melatonin Plus ?

La melatonina, segregada por la glándula pineal en el cerebro, es una hormona que generalmente regula el biorritmo del cuerpo.

Actúa como neurotransmisor natural. La producción de esta hormona, que se produce a niveles de 5 a 20 microgramos en adultos jóvenes y de mediana edad, comienza a disminuir a partir de los 45 años.



La hormona melatonina, es una hormona sensible a la luz.

Puede segregarse en ambientes con poca luz y necesita oscuridad para funcionar de manera eficiente, aunque puede variar de unas personas a otras.

Las personas en general excretan melatonina entre las 23:00 h y las 05:00 h, y la concentración de melatonina en sangre aumenta de 3 a 10 veces durante este periodo de tiempo.

Cuando te despiertas con melatonina sintetizada a lo largo de la noche, notarás que estás descansado y con energía.

Además, la producción de melatonina, que se excreta más en invierno, disminuye en los días soleados y luminosos del verano.

La hormona melatonina, que se sabe que afecta muchos procesos biológicos y fisiológicos del cuerpo, puede afectar directamente muchas afecciones, desde trastornos del sueño hasta trastornos psicológicos.

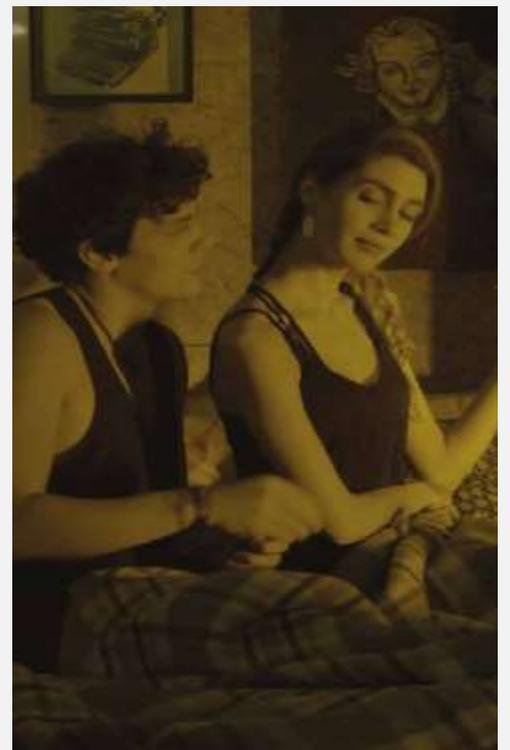
El motivo de la aparición de los síntomas del Jetlag después de vuelos largos, es la interrupción de la producción de melatonina.

Para que el cuerpo libere melatonina de forma saludable, es muy importante dormir en un ambiente completamente oscuro por la noche.

¿Qué hace la melatonina?

Dado que la melatonina es una hormona importante que regula el biorritmo del cuerpo en general, tiene un efecto sobre muchas funciones fisiológicas.

La melatonina también funciona como antioxidante en el cuerpo. Es muy eficaz en la protección contra infecciones, inflamaciones y enfermedades del sistema inmunológico.





One More melatonin plus

One More Melatonin Plus, es un gran producto para cubrir las necesidades diarias de Melatonina en este

Quando usemos el producto:

- **Aplicar directamente sobre el cuerpo.**
- **Evitar el contacto con los ojos y otras zonas sensibles del cuerpo.**
- **No se aplica a partes del cuerpo quemadas o lesionadas.**
- **Utilizar con precaución en caso de embarazo.**
- **Sólo para uso externo.**
- **No lo use mientras trabaja o**

Ingredientes:

- **4,4 Mg. Melatonina.**
- **Esencia aceite de lavanda.**
- **Esencia aceite de rosas.**

Instrucciones de uso:

- **Debe aplicarse sobre la piel previamente limpia, seca y sin pelo.**
- **Abra la bolsa y coja el parche.**
- **Retire el respaldo del papel.**
- **Aplicar suavemente en tu frente, 1 hora antes de quedarte dormido.**
- **Después de 8 horas de aplicación, retira el producto de tu cuerpo.**

Precauciones:

- **Manténgase fuera alcance del alcance de los niños.**
- **Manténgase fuera de la luz solar directa.**
- **Mantener en lugar fresco y seco.**